



Beste lezer(es)

Je zult het zelf vast gemerkt hebben. 2015 is een druk jaar geweest. Er waren veel tegengestelde krachten, zowel in de wereld als in mensen zelf en dat uitte zich niet altijd even prettig. Het gaf het leven vaak een wat scherp randje. Het bracht wel ontzaglijk veel mogelijkheden voor heling en groei en iedereen heeft daarmee de kans gekregen zichzelf nog een laagje dieper te leren kennen en te ontwikkelen. Dat is dan weer het mooie van het afgelopen jaar.

Voor mij begon 2015 met de geboorte van mijn tweede boek [De 40 lagen van de ziel ontsluit](#). Daarna kwamen de positieve reacties en verschoof mijn werkveld weer een beetje waardoor het zeer afwisselend werd. Gecombineerd met een serie cursussen, veel consulten en een extra studie erbij naast de bijscholingen en intervisie die ik toch al doe vanuit de beroepsvereniging, maakten het een heuse uitdaging om het allemaal nog goed geregeld te krijgen.

Zoveel bezigheden hebben natuurlijk ook weer het nodige nieuws tot gevolg, van financieel tot interviews tot nieuwe filmpjes. Daarom breng ik je graag even op de hoogte.



Goed nieuws vergoedingen 2017

Nee, het is geen vertyping, ik bedoel echt vergoedingen door de zorgverzekeraars vanaf 1 januari 2017! Ik heb goed nieuws want de zorgverzekeraars hadden begin dit jaar een nieuw regeltje bedacht waardoor ik (en vele collega's met mij) al de medische basisvakken die ik jaren geleden al behaald had, opnieuw moest doen. Anders werden onze consulten vanaf 1 januari 2017 niet meer vergoed. Er stond 840 uren studiebelasting voor deze vakken dus het was naast mijn drukke praktijk een flinke kluit maar... ik heb het gehaald en daarmee de mogelijkheid tot vergoeding veiliggesteld voor mijn cliënten. Hoe hoog die vergoeding uiteindelijk zal blijken te zijn, is helaas aan de zorgverzekeraars, maar ik heb er dus alles aan gedaan om mijn consulten zo toegankelijk mogelijk te houden.

Nieuwe soorten consulten en vergoeding

Aangezien vorig jaar veel zorgverzekeraars zijn gaan werken met een maximale dagvergoeding en veel mensen daardoor een stuk minder vergoed kregen, heb ik sindsdien ook de mogelijkheid tot het afnemen van een consult met nazorg. Dit houdt in dat je voor €50,- meer, twee keer 10 minuten extra telefonische nazorg krijgt. Daarmee bevat je factuur 3 behandeldata zodat jij drie keer je maximale dagvergoeding kunt declareren.

Je geeft een beetje meer uit, krijgt daarmee een stuk meer vergoed en krijgt bovendien extra nazorg. Een prachtig concept wat de afgelopen maanden al uitstekend bleek te werken!

Kijk je voor informatie over jouw eventuele vergoeding svp even op het

[vergoedingenoverzicht?](#)

En heb je een eigen bedrijf dan bestaat er uiteraard ook altijd de mogelijkheid om een coachingssessie af te spreken en die vervolgens zakelijk te boeken.



Telefonische consulten

Naast de afgesproken nazorg is het soms ook mogelijk om een los telefonisch consult aan te vragen (en dat is trouwens ook de route als tijdens de nazorg blijkt dat je met heel nieuwe behandelvragen komt). Telefonische consulten kunnen alleen plaats vinden als de vraag binnen een kwartier te behandelen is en als mijn agenda en energie het nog toelaten. Telefonische consulten blijken namelijk in kuddes te komen!

Mijn vaste beldag voor deze consulten is tegenwoordig de woensdag. Alleen in de weken dat ik cursus geef, bel ik je op donderdag terug. De data hiervan kun je terugvinden in de cursuskalender.

Hoewel ik begrijp dat het voor jou als cliënt veel fijner is als je precies weet wanneer ik bellen ga, is het helaas niet mogelijk om een vast tijdstip af te spreken. Daarvoor verschillende de consulten te veel qua tijdsduur en soms ook urgentie. Wel kun je een voorkeur aangeven voor een tijdstip en dan doe ik natuurlijk mijn best om daar rekening mee te houden.

Afspraakbevestigingen en contact

De afgelopen tijd blijken veel van mijn afspraakbevestigingen in SPAMboxen terecht te zijn gekomen. Vaak ging het hierbij om gmail-accounts.

Het werkt normaalgesproken zo: je maakt een afspraak en mijn assistente plant deze in. Op dat moment staat de afspraak. Voor de zekerheid voel ik even in of ik inderdaad iets voor je kan doen en bevestig ik de afspraak per mail. Die mail komt vanaf annemiek@annemiekdouw.nl dus zet je voor alle zekerheid mijn adres even bij je veilige contacten?

Normaliter bevestig ik je afspraak binnen een week (behalve tijdens de vakantie) dus als je daarna nog niks gehoord lijkt te hebben, is het handig om toch even je spambox te checken.

Soms kan ik bij uitzondering (nog) niets voor je doen of kan het juist gewoon tussendoor per telefoon en heb je helemaal geen afspraak in mijn praktijk nodig. Dan neem ik ook even contact met je op, per telefoon of per mail. Maar hoe dan ook: als je via mijn assistente een afspraak maakt, hoor je altijd iets van me!



Interviews

De afgelopen maanden ben ik weer een paar keer geïnterviewd, zowel in het [Engels](#) (dr. Karen Kan en Brenda Lainof) als in het [Nederlands](#) (Omroep Brabant, Aat de Kwant en Jeroen Ghuijs). Het was weer zo leuk om te doen!

Vind je het boeiend om mij over mijn werk te horen vertellen en vind je het fijn als je me daarbij ook nog kunt zien, dan is het interview met [Jeroen Ghuijs](#) waarschijnlijk een aanrader. Het is een vrij lang maar afwisselend interview en ik beantwoord er de meest uiteenlopende vragen uit het publiek. Vooral de interactie in het tweede segment was mooi en luisteraars vertelden me bovendien dat ze lekker veel nieuwe informatie van me kregen in dit interview. Dus zelfs voor degenen die mijn boeken al gelezen hebben, als je ergens de komende vrije dagen zin hebt: lekker op de bank met een laptopje en kop thee en luisteren maar!

Nieuwe filmpjes

En mocht je mijn stem na de interviews nog niet zat zijn: momenteel ben ik voor mijn website bezig met het inspreken van een paar nieuwe filmpjes en het updaten van reeds bestaande. Samen met Guus Gijben ga ik daar in januari er tekeningetjes bij maken en bouwen we daar vervolgens weer filmpjes van. Ik heb er nu al zin in! We hopen de filmpjes vervolgens in februari online te kunnen zetten.

Cursussen 2015

Het afgelopen jaar heb ik veel cursussen gegeven en hebben er behoorlijk wat mensen fysiek leren werken met energie. Anderen hebben zelfs al een begin gemaakt met in de aura leren werken en daarnaast heeft een groep enthousiastelingen zich daar nog veel verder in bekwaamd tijdens diverse Helende Handen Verdiepingsdagen.

Het waren stuk voor stuk boeiende cursusedagen. Elke keer anders maar met als rode draad dat er hard gewerkt, geleerd en gegroeid is. En erg lekker geluncht!

Ook mijn nieuwe cursus 'De 40 auralagen in de praktijk' waarin iedere geïnteresseerde zelf kan kennismaken met de energie uit mijn boeken en die van de 40 lagen, zag dit jaar het levenslicht. Prachtig om te zien hoe de verschillende ervaringsoefeningen die ik had ontwikkeld in praktijk uitpakten en wat de deelnemers er door meemaakten. Hij gaat in 2016 dan ook zeker weer gepland worden.

En voor collega's die ook lid zijn van de beroepsvereniging het Verbond: wist je al dat al mijn cursussen geaccrediteerd zijn en behalve veel nieuwe info, plezier en groei ook 2 studiepunten opleveren?

Cursussen 2016 en Frankrijk

Voor 2016 staat er ook al een groot aantal cursussen op de [agenda](#). Ben je inmiddels geïnteresseerd geraakt dan kun je je al [inschrijven](#).

Daarnaast zijn er plannen om als extra een driedaagse Helende Handen 1 en 2 combicursus te geven in Frankrijk, in La Bastide l'Eveque. De voertaal wordt Nederlands, met Franse vertaling (vertaling gelukkig niet door mij ☺).

Wil jij meedoen en lekker leren in een feeërieke setting? Vul dan even een vooraanmelding in, dan stuur ik je de info zodra hij bekend is en kun je dan definitief beslissen.

En staat een andere cursus die jij wilt volgen nog niet ingepland? Zend me dan ook even een [vooraanmelding](#), dan houd ik je ook op de hoogte van nieuwe data.



Promotieonderzoek

Drs. Noor Ruven (Theoloog en geestelijk verzorger in het OLVG ziekenhuis in Amsterdam) heeft mij gevraagd input te leveren voor haar promotieonderzoek. Interessant hè? Zij vraagt zich onder meer af waarom praktijken in de Natuurgeneeskunde niet 'mainstream' zijn en wat de reguliere zorgpraktijken missen. Ze vindt dat in het reguliere praktijkkader beperkende opvattingen bestaan over

wat professioneel zou zijn en dat daarmee het alternatieve zorgcircuit vaak buitenspel gezet wordt. Ik vermoed dat ze daar wel een punt heeft.

Het serieus nemen van kennis uit de ervaring -in plaats van kennis baseren op abstracte theorieën over de hoofden/ervaringen van mensen heen- staat in haar onderzoek centraal: (hoe) kunnen we dit soort kennis waarderen als valide kennis? Verder wil ze onderzoeken wat alternatieve zorg inhoudt en te bieden heeft.

Ik hoop dat de resultaten van haar onderzoek zullen bijdragen aan het slaan van bruggen tussen de reguliere en additieve zorg en geneeskunde en ik zou het fijn vinden als er meer samengewerkt zou worden tussen de verschillende soorten zorgverleners, want dat is in het belang van de cliënt. Daarom draag ik graag mijn steentje bij door mijn ervaringen te delen met Noor en haar verder wegwijs te maken in de energetische wereld. Als je meer wilt weten over dit onderzoek, hou je dan mijn website (NEWZ) in de gaten?

Nieuws en Facebook

Wil je regelmatig op de hoogte blijven van wat er in mijn praktijk zoal gebeurt? Word dan even vrienden met me op [Facebook](#), want daar schrijf ik regelmatig korte stukjes over nieuws uit mijn praktijk. Natuurlijk kun je voor nieuws ook zelf mijn website in de gaten houden maar dat is wat meer werk. Aan het eind van het jaar ontvang je sowieso mijn nieuwsbrief, net als deze.

Wil je dat echter niet maar wil je juist van mijn mailinglist? Mijn jaarlijkse nieuwsbrief wordt verstuurd aan mensen die zelf een boek bij me besteld hebben of een afspraak hebben gemaakt. Daardoor hoop ik de juiste mensen ermee aan te schrijven. Wil je desondanks toch liever uit mijn bestand? Klik dan even op het woord unsubscribe onder aan de nieuwsbrief en dan wordt dat vanzelf geregeld.

Beste wensen

Rest me nog om je heel fijne feestdagen te wensen en een goed en gezond 2016 met veel energie, licht en liefde.

En ik hoop voor jou natuurlijk dat het niet nodig gaat zijn. Maar als het toch onverhoopt het geval is, dan staan mijn assistentes de komende weken gewoon tot je beschikking voor het maken van een afspraak met me op 040-8434566. Zij zijn op alle werkdagen met uitzondering van eerste kerstdag, oudejaarsmiddag en nieuwjaarsdag gewoon bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur.

Ikzelf ga daarentegen van kerst tot en met 8 januari lekker bijkomen van een enerverend jaar en ben daardoor persoonlijk even niet bereikbaar.

Dank je wel voor het in mij gestelde vertrouwen en alle goeds voor 2016!

Warme groet, Annemiek Douw

Wherever
you
are:
Happy
New
Year

Annemiek Douw